

FIT STATT FERTIG

Nehmen Sie Ihre Gesundheit
selbst in die Hand!



Mit unserem TAP®-Device Selbsttest
erhalten Sie eine Empfehlung für Ihre
individuelle Mikronährstoffrezeptur

Energy for Health

Unser Konzept

In vielen Studien und Forschungsprojekten von SALUTO – das Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness in Deutschland sowie der Stiftung für Mikronährstoffe – Prävention, Gesundheit, Lebensqualität unter der Leitung von Prof. Dr. Elmar Wienecke wurde belegt, dass der individuelle Ausgleich von Defiziten im Mikronährstoffhaushalt ein Schlüssel zu mehr Lebensqualität ist.

Prof. Dr. Elmar Wienecke wurde **mit dem Innovationspreis der SfGU** Stiftung für Gesundheit und Umwelt, Schweiz für **herausragende Forschungs- und Entwicklungsarbeit und deren praktische Anwendung** im Bereich der Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin ausgezeichnet und startete an der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) Bielefeld Deutschlands ersten Masterstudiengang Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin. Um die Mikronährstoffdiagnostik einer breiten Bevölkerung zugänglich zu machen, gründete er Energy for Health. Hier werden nach einer Diagnostik individuelle Mikronährstoffempfehlungen erstellt.

Das Energy for Health Konzept berücksichtigt Ihre Anamnesedaten und die gemessenen Analysewerte. Die Grundlage dazu ist eine **evidenzbasierte weltweit einmalige Datenbank**, die Ihre Daten mit Personen in Ihrer Altersklasse, den Befindlichkeiten, Vorerkrankungen und sportlicher Aktivität mit über 60.000 Personen, die aktuell über 10.000 Ziel- und Referenzwerte in 297 Kategorien in einem eingeteilten Cluster enthält, vergleicht.

Der Unterschied zur Bewertung im Labor ist, dass Ihre Blutanalyse aufgrund der Angabe Ihres Geburtstags und Geschlechts bewertet wird, nicht aber nach Ihren Befindlichkeiten, d.h. ein 35-jähriger Läufer mit Erschöpfungssyndrom wird genauso beurteilt, wie ein 35-jähriger Diabetespatient, der keinen Sport treibt.



Prof. Dr. Elmar Wienecke
WISSENSCHAFTLICHER LEITER

Mikronährstoffversorgung

Optimal, nicht minimal

Viele Menschen greifen zu den sogenannten Nahrungsergänzungsmitteln und nehmen diese willkürlich, ohne zu wissen ob und in welcher Dosierung der Organismus diese benötigt.

Ein Blutbild beim Arzt ist ein erster Weg, ebenso wie eine ausgewogene Ernährung. Diese ist das A und O und die Basis für jede Form der zusätzlichen Ergänzung. **Nicht die minimale, sondern die optimale Mikronährstoffversorgung ist die Zukunft in der Vorsorge.** Die individuelle Mikronährstoffrezeptur dient zur Funktionserhaltung Ihrer Gesundheit und zur Therapie von Befindlichkeitsstörungen.

Ihre Energiereserven wieder richtig aufzufüllen, funktioniert aber nur, wenn Sie genau wissen, **wo die Defizite in Ihrem Stoffwechsel sind.**

Mikronährstoffmängel

Die vier Stadien



Stoffwechsel verlangsamt und Leistungsfähigkeit reduziert sich.



Behandlungsbedürftige Symptome, die jetzt auch der Arzt bei einer Blutanalyse feststellt.



Zunehmender Erschöpfungszustand, Hormonproduktion verlangsamt sich. Eine normale Blutanalyse beim Arzt zeigt noch nichts an.



Irreparable Schäden

Analyseverfahren

Die verschiedenen Verfahren im Überblick



Intravenöse Blutabnahme

Die Blutabnahme aus der Vene ist ausschließlich durch einen Arzt oder medizinisches Fachpersonal durchführbar.



Kapillarblutentnahme (aus der Fingerbeere)

Ein hohes Blutvolumen ist oftmals nur mühsam aus der Fingerbeere zu beziehen. Häufig unangenehme Prozedur und Gefahr der Hämolyse (Quetschen der Fingerbeere).



Kapillarblutentnahme mittels TAP®-Device

Jeder kann die Blutabnahme aus dem Oberarm von überall (z. B. zu Hause, in der Praxis, Apotheke) eigenständig durchführen.

Sie können den Test jederzeit, an jedem Ort schmerzfrei durchführen

Das erste und einzige Medizinprodukt mit CE-Kennzeichnung für eine standardisierte Blutentnahme.



TAP®-Device

Das innovative Analyseverfahren

Mit dem revolutionäre TAP®-Device Analyseverfahren gibt es jetzt eine **innovative Methodik zur Analyse von Kapillarblut**. Mit einem kleinen Gerät können Sie **im Selbsttest** eine minimal invasive standardisierte Blutentnahme vornehmen. Damit gehört das Stechen in den Finger und die damit verbundenen Einschränkungen und Fehlerquellen der Vergangenheit an.

TAP®-Device ist ein kleines Gerät mit einfacher Handhabung. Es werden reproduzierbare und valide Laborwerte aus dem Vollblut bestimmt.

Und so funktioniert es

Auf Knopfdruck punktiert ein Kranz mit 30 sehr feinen Mikronadeln absolut schmerzfrei die Haut. Aufgrund von Unterdruck im TAP® Device fließt Vollblut durch ein Kapillar-System in einen Mikro-Container. Im Kapillar-System wird das Vollblut heparinisiert. **Im Mikro-Container wird das Vollblut luft- und lichtdicht gesammelt**. Ein Kontrollfenster zeigt an, wenn der Mikro-Container voll ist.

Ihre Vorteile

- ✔ **Absolut schmerzfrei** dank Hightech aus der Mikrofluidik.
- ✔ **Kein Quetschen** wie bei der Blutgewinnung aus der Fingerbeere.
- ✔ **Keine Oxidation** durch Luft und Sauerstoff.
- ✔ Keine Zerstörung empfindlicher Moleküle durch UV-Licht.
- ✔ **Jederzeit** und **ohne Hilfe** durchführbar.
- ✔ Wird **direkt in das Speziallabor** geschickt.

Die Analyseparameter

TAP®-Device



Magnesium

Ist wichtig zur Dämpfung des vegetativen Nervensystems und innerer Unruhe, für bessere Stressresistenz und ein ausgeglichenes Schlafverhalten.



Zink

Brauchen wir zur Stabilisierung des Immunsystems, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Wundheilungsprozesse jeglicher Art.



Selen

Ist unentbehrlich für eine optimale Schilddrüsenfunktion, zum Erhalt und zur Förderung der Fruchtbarkeit und zur Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen.



Vitamin D

Wird für den Gehirnstoffwechsel, für das Immunsystem, für eine gute Stimmungslage und die Regulierung unserer Schilddrüsenhormone benötigt.



TSH-basal (Schilddrüsenhormon)

Die Schilddrüse ist der wichtigste Stoffwechselregulator. Innere Unruhe, nächtliches Schwitzen, Stimmungsschwankungen und weitere Befindlichkeiten deuten auf einen nicht optimalen TSH-basal-Wert hin.



Ferritin (Speichereiweiß für Eisen)

Auffällige Werte korrelieren mit Müdigkeit, Antriebslosigkeit, mangelnder Konzentrationsfähigkeit, Haarausfall.



HbA1c (Langzeitblutzuckerwert)

Ist ein eindeutiges Zeichen für das Ernährungsverhalten und dokumentiert die durchschnittliche Zuckerkonzentration der letzten sechs Wochen. Niedrige Werte optimieren den Energiestoffwechsel.

Der Ablauf

Einfach, schnell, zuverlässig



Analysebox anfordern

Bestellen Sie unsere **Analysebox** online auf unserer Website, bei Ihrer Apotheke oder bei einem unserer Vor-Ort-Partner.



Anbringen, aktivieren, abwarten und abziehen

Sie können unseren **Selbsttest mit dem TAP®-Device** jederzeit und von überall selbstständig durchführen.



Abschicken und auswerten lassen

Schicken Sie den Anamnesebogen und die Datenschutzerklärung an uns zurück und das TAP®-Device sowie den Laborauftrag **am Tag der Blutabnahme per Eilpost direkt an das Speziallabor.**



Auswertung erhalten

Ihre Analyseergebnisse werden in unsere **evidenzbasierte, weltweit einmalige Datenbank** eingegeben und mit Ergebnissen langjähriger Forschungen verglichen. Sie erhalten Ihre Auswertung schriftlich mit einer Erklärung der Parameter und der **Empfehlung für Ihre individuelle Mikronährstoffversorgung**, geprüft von unserem Kompetenzteam.



Auffüllen Ihres Mikronährstoffhaushalts

Die auf Ihren persönlichen Bedarf ausgerichteten Mikronährstoffmischung bestellen Sie exklusiv in der Apotheke oder nutzen die Präparate Ihrer Wahl mit der von uns empfohlenen Dosierung.

Geben Sie Ihrem Körper, was ihm fehlt – individuell auf Ihren Bedarf abgestimmt.

Optimieren Sie Ihren Mikronährstoffhaushalt und damit Ihr Kraftwerk Körper. Das innovative TAP®-Device Analyseverfahren gepaart mit unserer fundierten Kompetenz in der Mikronährstoffdiagnostik und unserer weltweit einzigartigen evidenzbasierten Datenbank machen es möglich!



TAP®-Device

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand.



 **Energy for Health®**
individuell und einzigartig



Energy for Health GmbH, Gausekampweg 2, D-33790 Halle/Westfalen
Tel.: +49 (0) 5201 / 73 49 179 | Fax: +49 (0) 5201 / 73 54 503
E-Mail: info@energyforhealth.de | www.energyforhealth.de