



Energy for Health®
individuell und einzigartig



Individuelle Mikronährstoffanalyse

Evidenzbasiertes Verfahren
für Ihre optimale
Mikronährstoffversorgung



Mikronährstoffversorgung

Optimal, nicht minimal

Nicht die minimale, sondern die optimale Mikronährstoffversorgung ist die Zukunft in der Vorsorge.

Jeder kennt sie, die kleineren oder größeren täglichen Befindlichkeiten. Seien es Verspannungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe, Antriebslosigkeit oder schlechtes Schlafverhalten. Ein Defizit an wichtigen Mikronährstoffen kann diese Symptome und allgemeines körperliches Unwohlsein hervorrufen. Die individuelle Mikronährstoffrezeptur dient zur Optimierung Ihrer Gesundheit und Therapie diverser Befindlichkeitsstörungen.

Mikronährstoffmängel

Die vier Stadien



Ihr Stoffwechsel verlangsamt sich,
Ihre Leistungsfähigkeit reduziert sich.



Zunehmender Erschöpfungszustand, Hormonproduktion
verlangsamt sich. Eine normale Blutanalyse beim Arzt zeigt
noch nichts an.



Behandlungsbedürftige Symptome, die jetzt
auch der Arzt bei einer Blutanalyse feststellt.



Irreparable Schäden.

Der Akku ist leer!

Und das fühlen Sie

Das Blutbild beim Arzt ist ein erster Weg, ebenso wie eine ausgewogene Ernährung und ein moderates Bewegungsprogramm. Ihre Energiereserven wieder richtig aufzufüllen, funktioniert aber nur, wenn Sie genau wissen, wo die Defizite in Ihrem Stoffwechsel sind.

In vielen Studien und Forschungsprojekten von **SALUTO**, dem Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness in Deutschland sowie der **Stiftung für Mikronährstoffe** – Prävention, Gesundheit, Lebensqualität – unter der Leitung von Prof. Dr. Elmar Wienecke wurde belegt, dass der individuelle Ausgleich von Defiziten im Mikronährstoffhaushalt ein Schlüssel zu mehr Lebensqualität ist.

Prof. Dr. Elmar Wienecke wurde mit dem Innovationspreis der SfGU Stiftung für Gesundheit und Umwelt für herausragende Forschungs- und Entwicklungsarbeit und deren praktische Anwendung im Bereich der Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin ausgezeichnet.



Energy for Health

Unser Konzept

Mit speziellen Blut- und Urinanalysen stellen wir Defizite fest und geben unsere Empfehlung für Ihre **individuelle persönliche** Mikronährstoffrezeptur.

Unsere Empfehlung für die Supplementierung nach Ihrer Analyse ist eine Mikronährstoffrezeptur, die nur in der Apotheke erhältlich ist.

Ihre Analysedaten werden in unsere **evidenzbasierte weltweit einmalige Datenbank** eingegeben und mit den Ergebnissen empirischer langjähriger Forschungsprojekte und Studien – durchgeführt an über 60.000 Personen in dem entsprechenden Cluster aus Geschlecht, Alter, Vorerkrankung, sportliche Aktivität, Medikation – verglichen.



► Und so funktioniert es!

Hier kommen Sie zu unserem kurzen Erklärfilm.



Prof. Dr. Elmar Wienecke

Wissenschaftlicher Leiter

Analyseboxen

Verschiedene Module

In unserem Onlineshop finden Sie verschiedene Analyseboxen in unterschiedlichem Umfang und Preisgestaltung zur Auswahl.

Sie können die Analysebox ganz einfach online bestellen und die Blut- und Urinprobe, sowie den beigefügten Anamnesebogen, wieder zurück schicken. Die Blutabnahme kann bei medizinischem Fachpersonal – zum Beispiel Arzt, Heilpraktiker oder Krankenschwester – durchgeführt werden.



► Mehr Informationen unter www.energyforhealth.de/shop



Finden Sie die optimale Analysebox

Sie wollen eine Mikronährstoffanalyse durchführen, wissen aber nicht welche Analysebox passend für Sie ist? Machen Sie jetzt den Test unter www.energyforhealth.de



Effizienteste Art der Blutanalyse

① Die Serum Analyse

Diese Blutanalyse wird routinemäßig durchgeführt. Es können schon lange intrazelluläre Defizite bestehen, ohne dass der Serumwert sich verändert.

Nachteil: Keine reale Aussagefähigkeit über Mikronährstoffdefizite.

② Die Vollblut Analyse

Die Vollblutanalyse hat schon eine bessere Aussagefähigkeit, da das Blut nach der Blutabnahme nicht zentrifugiert wird und sowohl intrazelluläre Anteile wie auch Plasmaanteile beinhaltet. **Nachteil:** Die Blutwerte unterliegen kurzfristigen Ernährungseinflüssen.

③ Die intrazelluläre Analyse

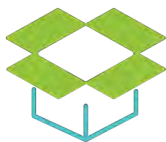
Die intrazelluläre Analyse wird nur in wenigen Labors durchgeführt. Das Blut wird nach der Abnahme zentrifugiert, d.h. in Serum und Blutzellen geteilt.

Vorteil: Unterliegt nicht kurzfristigen Ernährungseinflüssen und ist für die reale Erfassung der Mikronährstoffdefizite von entscheidender Bedeutung.



Der Ablauf

Schnell und einfach



Schritt I

Sie bestellen unsere Analysebox. Wir senden Ihnen die Analysebox mit dem Anamnesebogen und den passenden Röhrchen für Ihre Proben zu.



Schritt II

Den **Urintest** erledigen Sie selbstständig, die **Blutabnahme** erfolgt beim Arzt Ihres Vertrauens oder einer medizinischen Fachangestellten. Anschließend senden Sie die Proben zusammen mit dem ausgefüllten Anamnesebogen per **Eilpost** an uns zurück.



Schritt III

Ihre Proben werden in **Speziallabors** analysiert. Die Ergebnisse in unserer Datenbank vergleichen wir mit Personen in Ihrer Alterskategorie und Ihren Befindlichkeiten. Sie erhalten eine ausführliche Auswertung mit einem Vorschlag für Ihre individuelle Mikronährstoffrezeptur.

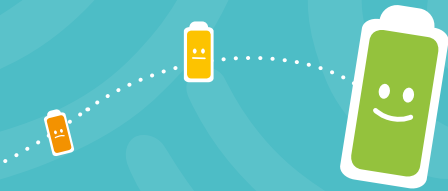


Warum arbeiten wir anders?

Unser Konzept – ausgezeichnet mit dem Innovationspreis

Eine Blutanalyse wird im Labor aufgrund der Angabe Ihres Namens und Geburtstags ausgewertet, d.h. es wird das Geschlecht und das Alter berücksichtigt. So wird z.B. ein 35-jähriger Läufer mit Erschöpfungssyndrom genauso beurteilt wie ein 35-jähriger Diabetespatient, der keinen Sport macht. Bei unserem „Energy for Health“ Konzept berücksichtigen wir Ihre Anamnesedaten und die gemessenen Analysedaten.

Unsere evidenzbasierte weltweit einmalige Datenbank vergleicht Ihre Daten mit Personen in Ihrer Altersklasse, den Befindlichkeiten, Vorerkrankungen und sportlicher Aktivität. Aktuell enthält die Datenbank Analysedaten von über 60.000 Personen, mit über 10.000 Ziel- und Referenzwerten in 297 Kategorien, die wiederum in ein entsprechendes Cluster eingeteilt sind.



► Fordern Sie Ihre Analysebox unter www.energyforhealth.de oder bei einem Vor-Ort-Partner an.



Energy for Health GmbH | Gausekampweg 2 | 33790 Halle, Westfalen
Tel.: +49 (0) 5201 /73 49179 | Fax: +49 (0)5201 73 54 503
info@energyforhealth.de | www.energyforhealth.de