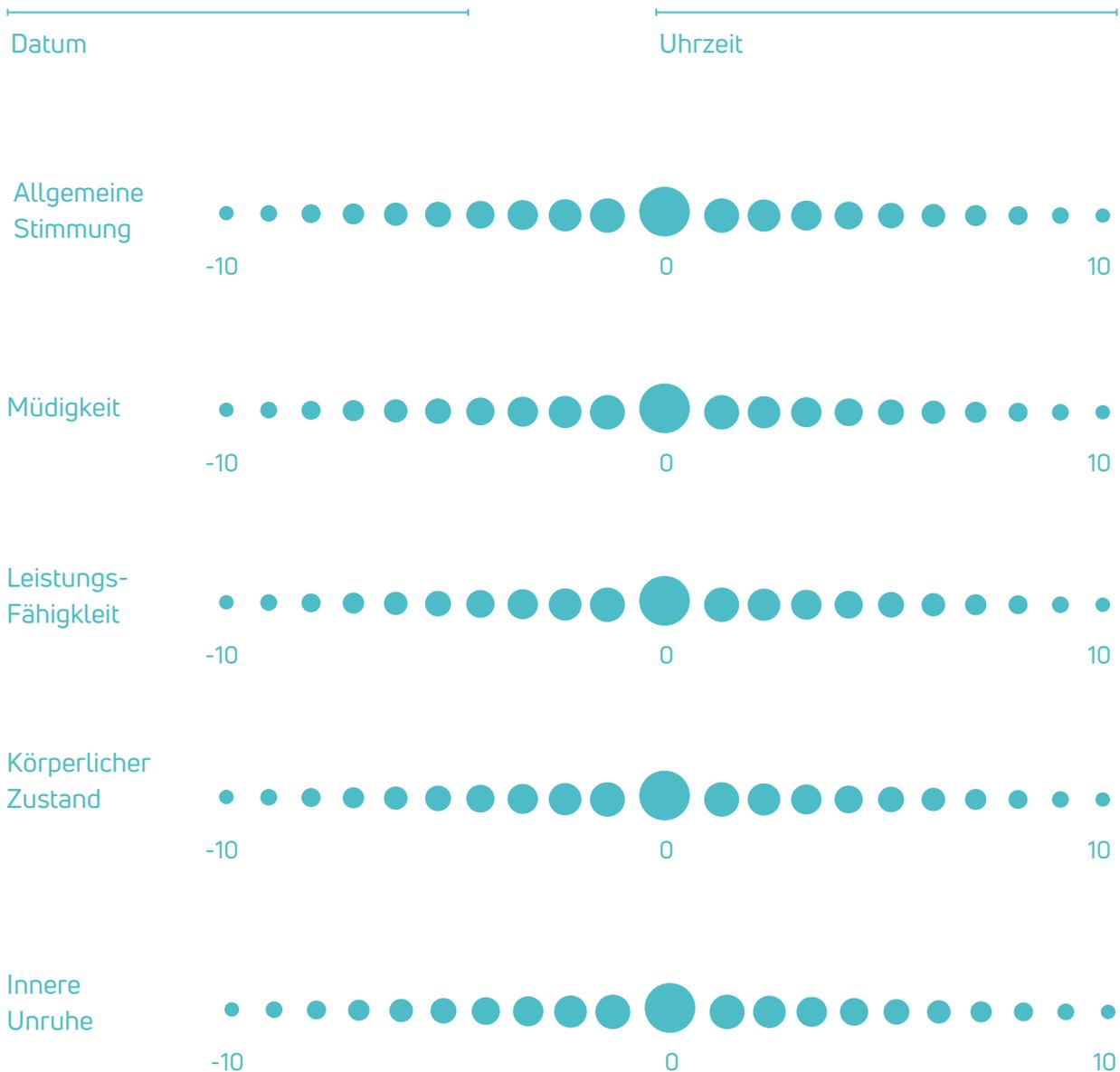


# Befindlichkeitstagebuch

## Zur Selbstbeobachtung und Anamnese

Nutzen Sie diese Seite als Werkzeug und halten Sie die verschiedenen Stadien Ihrer Befindlichkeitsparameter regelmäßig fest. Dies kann einmal täglich zum immer gleichen Zeitpunkt sein oder mehrmals täglich - morgens, mittags und abends.



Bemerkenswerte Vorkommnisse, individuelle Symptome oder Beschwerden

---

---

