

Blutuntersuchung

Name: Ball
Vorname: Benjamin
geb.: 28.04.1977

Datum: 11.10.2022

Blutparameter	Laborreferenzwert (Unser Zielwert)	Einheit	1. Untersuchung	2. Untersuchung
			27.09.2022	
Ferritin Männer	30 - 400 (> 120)	ng/ml	367,30	
Ferritin Männer: ab 80 ng/ml (Sportive Männer > 120 ng/ml)				
Vitamin D	> 50 (130 - 180)	nmol/l	101,0	
HS-Omega-3-Index	> 8 (> 12)	%	8,96	
Holotranscobalamin (Aktives B12)	> 35 (> 100)	pmol/l	184,40	
Intestinal fatty acid binding protein (I-FABP)	< 1827	pg/ml	1366,0	
C-reaktives Protein (CrP)	< 0,5	mg/dl	< 0,06	
Blutparameter intrazellulär				
Magnesium	40,1 - 64,4	mg/l ery	43,75	
Zink	8,8 - 16,0	mg/l ery	10,0	
Selen	116 - 356	µg/l ery	133,0	
Folsäure B 9	212 - 534	µg/l ery	517,0	
Schilddrüsen Parameter				
Freies Trijodthyronin (fT3)	2,00 - 4,40	pg/ml	3,46	
Freies Thyroxin (fT4)	0,93 - 1,70	ng/dl	1,38	
TSH-basal	0,27 - 4,20	µIU/ml	2,65	
TSH < 1,3 und > 2,5 vermehrte Sympathikotonie				
Blutzuckerspiegel				
HbA1c	4,8 - 5,9 (< 5%)	%	5,40	
HbA1c	29,0 - 42,0	mM/M	35,60	

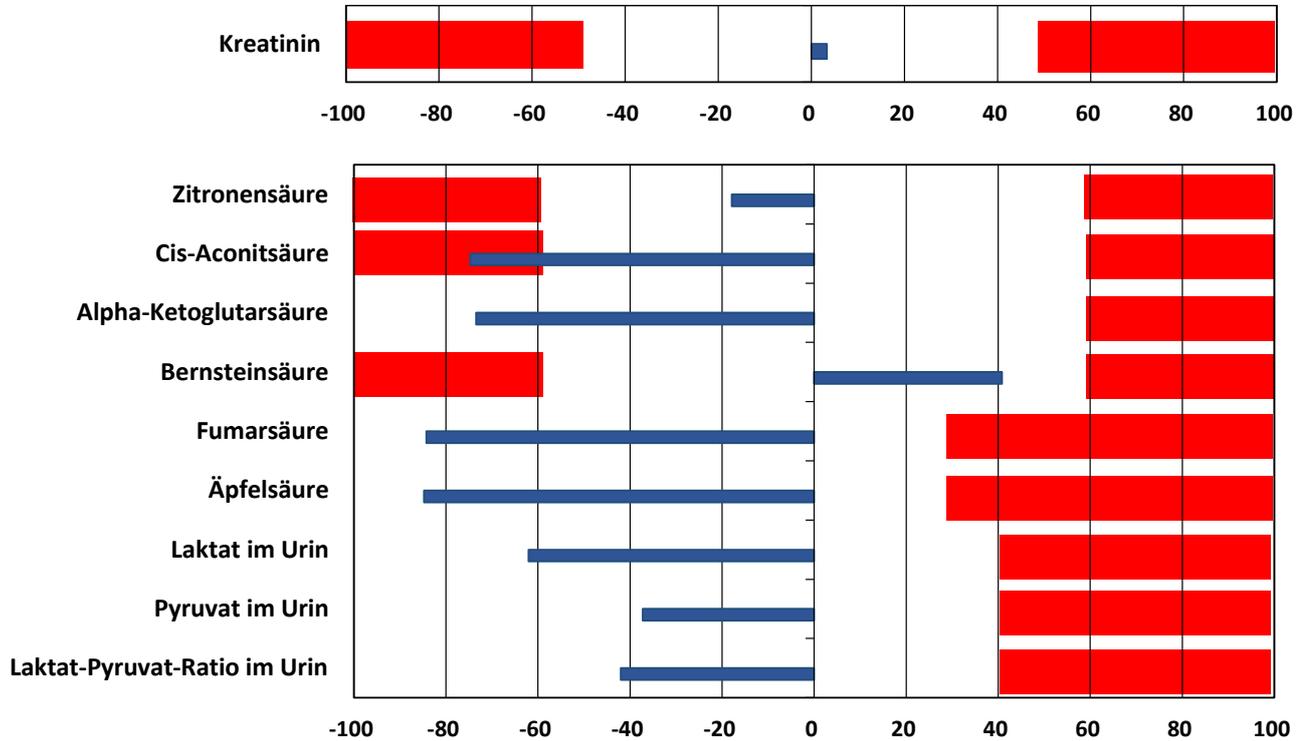
Anmerkungen entnehmen Sie bitte dem Anschreiben.

Name: **Ball**
Vorname: **Benjamin**

geb.: **28.04.1977** Datum: **11.10.2022**

Hohe Kreatininwerte weisen auf eine Harnkonzentrierung hin, niedrige Werte auf eine starke Verdünnung. Liegt der Wert im auffälligen Bereich, wird dies bei der Interpretation der Ergebnisse berücksichtigt. Nachstehend Ihre Analysewerte in Abweichung vom Zielwert in Prozent. Eine optimale Versorgung stellt sich > 20% der Medianwerte ein.

█ Auffälliger Bereich bzw. Anzeichen für Funktionseinschränkungen des Energiestoffwechsels



Nachstehend die Originalwerte unseres Partnerlabors. Auf der Grundlage Ihres Anamnesebogens und unserer Datenbank mit 59.000 Case-Reports von untersuchten Personen (Alter, Geschlecht, Befindlichkeiten, Medikation, sportliche Aktivität) haben wir Ihre Ergebnisse individuell und differenziert ausgewertet.

Zitronensäure:

Indikator für Mikronährstoffmängel (enzymatische Blockierung).

Cis-Aconitsäure:

Abweichungen vom Zielwert zeigen Aktivitätseinschränkungen bestimmter Enzyme.

Alpha-Ketoglutarensäure:

Höhere Werte zeigen eine Funktionseinschränkung wichtiger Aminosäuren an.

Bernstein-, Fumar- und Äpfelsäure:

Höhere Werte signalisieren einen B2- und Coenzym Q10-Mangel (Schlüsselfunktion in den Mitochondrien).

Laktat im Urin:

Blockierung des Stoffwechsels

Pyruvat:

Höhere Werte zeigen eine Funktionseinschränkung der Pyruvatdehydrogenase in Folge eines Vitaminmangels.

Laktat-Pyruvat-Ratio:

Hinweis auf eine mitochondriale Dysfunktion.

Referenz- Ihre Ihre
bereich Werte Werte

Datum:		27.09.2022	
Kreatinin im Urin g/l	0,25 - 2,37	1,2	
Zitronensäure mg/g	19,7 - 601	254,6	
Cis-Aconitsäure mg/g	10,9 - 123	19,7	
Alpha-Ketoglutarensäure mg/g	8,4 - 33,0	8,8	
Bernsteinsäure mg/g	0,7 - 2,10	1,7	
Fumarsäure mf/g	< 0,70	0,1	
Äpfelsäure mg/g	< 1,90	0,3	
Laktat im Urin mg/g	2,40 - 8,70	2,0	
Pyruvat im Urin mg/g	3,20 - 6,40	3,5	
Laktat-Pyruvat-Ratio im Urin	0,50 - 1,40	0,6	

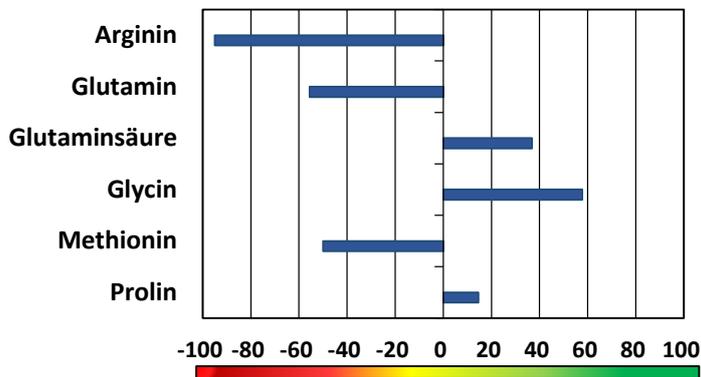
█ 1. Untersuchung 27.09.2022
█ 2. Untersuchung

Name: Ball
Vorname: Benjamin

geb.: 28.04.1977 **Datum:** 11.10.2022

Eine immunstabilisierende und funktionserhaltende Wirkung der beanspruchten Bindegewebsstrukturen (Bänder, Sehnen, Muskeln, Knorpel) und der mentalen und physischen Leistungsfähigkeit lässt sich oberhalb von 20 % der Zielwerte erkennen. Nachstehend Ihre Analysewerte in Abweichung vom Zielwert in Prozent.

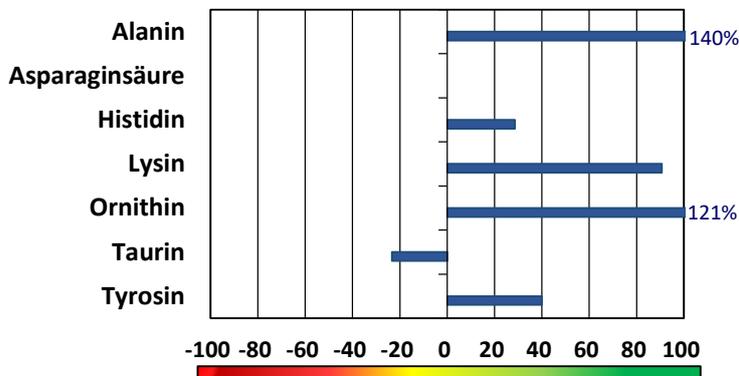
Funktionserhaltende Bindegewebsstrukturen, Stabilisierung des Immunsystems:



Nachstehend die Originalwerte unseres Partnerlabors. Auf der Grundlage Ihres Anamnesebogens und unserer Datenbank mit 59.000 Case-Reports von untersuchten Personen (Alter, Geschlecht, Befindlichkeiten, Medikation, sportliche Aktivität) haben wir Ihre Ergebnisse individuell und differenziert ausgewertet.

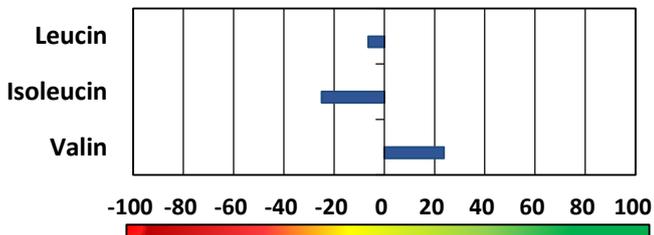
	Referenzbereich in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl
Datum:		27.09.2022	
Arginin	1,0 - 2,3	0,100	
Glutamin	4,7 - 11,1	4,000	
Glutaminsäure	0,7 - 4,6	5,200	
Glycin	1,2 - 3,2	4,100	
Methionin	0,2 - 0,7	0,300	
Prolin	1,1 - 5,4	4,700	

Optimierung des Energiestoffwechsels, Aktivität von Neurotransmittern:



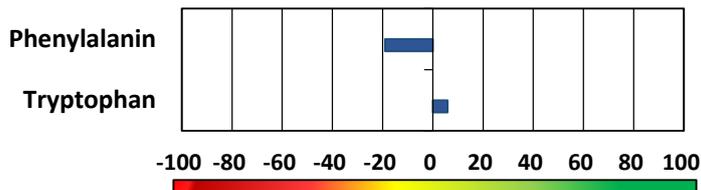
	Referenzbereich in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl
Datum:		27.09.2022	
Alanin	2,1 - 5,3	10,100	
Asparaginsäure	0,1 - 0,4	0,300	
Histidin	0,8 - 1,9	1,800	
Lysin	1,6 - 4,0	6,100	
Ornithin	0,5 - 1,8	3,100	
Taurin	0,5 - 3,4	2,300	
Tyrosin	0,7 - 1,8	2,100	

Stabilisierung des Energie- und Zuckerhaushaltes:



	Referenzbereich in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl
Datum:		27.09.2022	
Leucin	1,2 - 3,5	2,900	
Isoleucin	0,6 - 2,0	1,200	
Valin	1,9 - 4,5	4,700	

Vorläufersubstanz für beruhigende und aktivierende Neurotransmitter des Gehirnstoffwechsels:



	Referenzbereich in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl	Ihre Werte in mg/dl
Datum:		27.09.2022	
Phenylalanin	0,6 - 2,5	1,700	
Tryptophan	1,2 - 1,8	1,800	

Bewertungskriterien:
■ Defizit
■ Optimierbar
■ Optimal

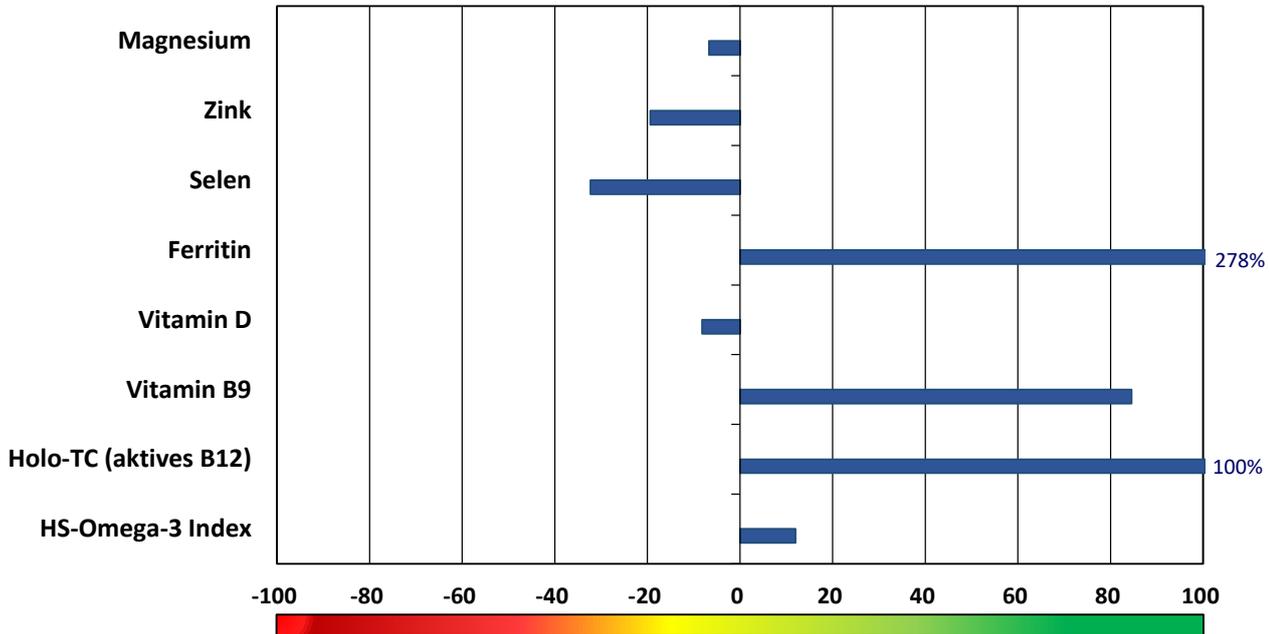
■ 1. Untersuchung 27.09.2022
■ 2. Untersuchung

Mikronährstoffkonzentration

Name: **Ball**
Vorname: **Benjamin** geb.: **28.04.1977** Datum: **11.10.2022**

Oberhalb von 20 % der Zielwerte dieser Mikronährstoffe zeigen sich keine Aktivitätseinschränkungen im gesamten Stoffwechsel.

Nebenstehend die Originalwerte unseres Partnerlabors. Auf der Grundlage Ihres Anamnesebogens und unserer Datenbank mit 59.000 Case-Reports von untersuchten Personen (Alter, Geschlecht, Befindlichkeiten, Medikation, sportliche Aktivität) haben wir Ihre Ergebnisse individuell betrachtet und differenziert ausgewertet.



Datum:	Referenzbereich Labor	Einheit	Ihre Werte	Ihre Werte
27.09.2022			27.09.2022	
Magnesium Ery.	40,1 - 64,4	mg/l	43,8	
Zink Ery.	8,8 - 16,0	mg/l	10,0	
Selen Ery.	116 - 356	µg/l	133	
Ferritin	30 - 400	ng/ml	367,30	
Folsäure (B9) Ery.	212 - 534	µg/l	517	
Holo-TC (B12)	> 35	pmol/l	184,40	
Vitamin D	> 50	nmol/l	101,0	
HS-Omega-3	> 8	%	8,96	

Anmerkungen:

1. Untersuchung
2. Untersuchung

27.09.2022

Messmethode:

Intrazellulär: Magnesium, Zink, Selen, Vitamin B1, Vitamin B2, B6, Folsäure B9
HS-Omega-3 Index
Serum: Gesamteiweiß, Ferritin, Vitamin D, Holo-TC (aktives B12)

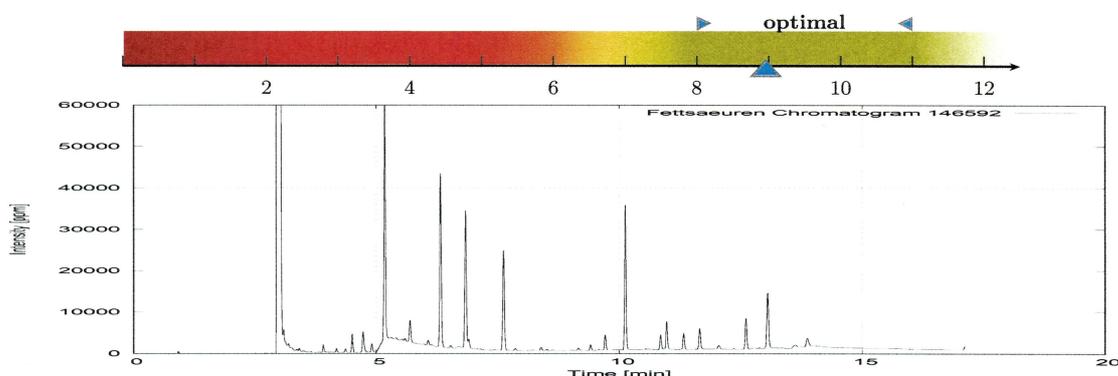
HS-Omega-3 Index® - Befund - Referenzblatt

Omegamatrix GmbH
Am Klopferspitz 19
82152 Martinsried
Germany



www.omegamatrix.eu
info@omegamatrix.eu
Fon: +49 (0)89 550 63 007
Fax: +49 (0)89 550 63 007

Ihr HS-Omega-3 Index beträgt: **8.96%**



Ω-3 Fettsäuren

α-Linolen (ALA) 18:3 ω3	0.10%
Eicosapentaen (EPA) 20:5 ω3	2.59%
Docosapentaen-n3 (DPA) 22:5 ω3	3.28%
Docosahexaen (DHA) 22:6 ω3	6.37%
Range²: 3.1% – 20.8%	Summe: 12.34%

Mono ungesättigte Fettsäuren

Palmitolein 16:1n7 ω7	0.22%
Öl 18:1 ω9	16.02%
Gondon 20:1 ω9	0.29%
Nervon 24:1 ω9	1.53%
Range²: 11.6% – 29.3%	Summe: 18.06%

Ω-6 Fettsäuren

Linol (LA) 18:2 ω6	10.23%
γ-Linolen (GLA) 18:3 ω6	0.05%
Dihomo-γ-linolen (DGLA) 20:3 ω6	1.35%
Arachidon (AA) 20:4 ω6	13.35%
Docosatetraen (DTA) 22:4 ω6	2.08%
Eicosadien 20:2 ω6	0.22%
Docosapentaen-n6 22:5n6 ω6	0.53%
Range²: 18.6% – 39.6%	Summe: 27.81%

Gesättigte Fettsäuren

Myristin 14:0	0.29%
Palmitin 16:0	21.96%
Stearin 18:0	16.84%
Arachin 20:0	0.19%
Behen 22:0	0.48%
Lignocerin 24:0	1.31%
Range²: 31.0% – 43.7%	Summe: 41.07%

Fettsäuren Relation

Omega-6 : Omega-3 (1:1 - 6.7:1) ²	2.3:1
Arachidon (AA) : Eicosapentaen (EPA)	5.2:1

Trans-Fettsäuren

Trans Palmitolein 16:1 ω7t	0.12%
Trans Öl 18:1 ω9t	0.51%
Trans Linol 18:2 ω6t	0.11%
Range²: 0.1% – 2.1%	Summe: 0.74%

HS-Trans Index

0.62



¹k.A.: keine Angabe. Wert liegt unter der Messbarkeitsgrenze.

²Der Referenzwert ist von 2000 deutschen Probanden abgeleitet, dieser kann in verschiedenen Bevölkerungsgruppen variieren.